Prevenção em piscinas

Parte II

Na edição passada, abordamos algumas dicas de prevenção e como uma pessoa deve proceder diante de um afogamento. Nesta edição, iremos abordar ações e procedimentos após a retirada da vítima da água.

BETO SOARES/ESTÚDIO BOOM

Após a retirada da vítima da água

Se a vítima estiver consciente:

➲ Aguarde o socorro profissional chegar. Se ainda não chamou, ligue 193.

Se a vítima estiver inconsciente:

➲ Abra as vias aéreas, posicionando, com calma, a cabeça da vítima para trás;

➲ Verifique se existe respiração (ver, ouvir e sentir a respiração). Se existir, coloque-a de lado e aguarde o socorro chegar;

➲ Se não existir respiração, faça cinco ventilações boca-a-boca e, se não houver resposta alguma a estas respirações, inicie 30 compressões cardíacas;

➲ Mantenha duas ventilações x 30 compressões até que o socorro profissional chegue;

➲ É imperativo que a ressuscitação em afogamentos siga a abordagem tradicional ABC (vias aéreas, respiração e circulação), pois a natureza da parada é induzida pela falta de oxigênio.

A maioria dos casos são resgatados precocemente e aspiram uma pequena quantidade de água que se resolve espontaneamente sem intervenção médica. Se o processo de afogamento não for interrompido, o resultado final é a apneia seguida, em alguns minutos, da parada cardíaca.

Fonte: David Szpilman médico membro da Sobrasa (Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático).

Fonte da Cadeia de Sobrevivência: Szpilman D, Webber J, Quan L, Bierens J, Morizot-Leite L, Langendorfer SJ, Beerman S, Løfgren B. Creating a Drowning Chain of Survival. Resuscitation. 2014 Sep; 85(9):1149-52.

REPRODUÇÃO AUTORIZADA DESDE QUE CITADA A FONTE